



Генеральный директор МАУ ФКиС БСК

«Десна»

КОМПАНИИ

«ДЕСНА»

Карасев А.Ф.

РАСПИСАНИЕ
занятий с 18.09.2023 года

| № | Ф.И.О. | Этап СП | Место проведения | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|--------|---------|------------------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
|---|--------|---------|------------------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|

СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА

| | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|----------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|---|
| 1 | Зубкова Наталья Николаевна | ТЭ - 4 (1) 12ч | «Юность России» | 17.45-20.15 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 17.45-20.15 | 16.15-17.45 | 11.30-14.00 ВМ | В |
| | | ТЭ - 4 (2) 12ч | | 14.45-17.45 | 14.45-16.15 | 14.45-16.15 | 14.45-17.45 | 14.45-16.15 | 14.00-15.30 ВМ | В |
| | | ТЭ-1 10ч | | | 17.45-20.15 | 17.45-20.15 | | 17.45-20.15 | 9.00-11.30 | В |
| 2 | Стручкова Ольга Анатольевна | ЭСС -1 16ч | «Юность России» | 18.00-20.30 | 18.00-20.30 | 18.00-20.30 | 18.00-20.30 | 18.00-20.00 | 12.00-14.00 16.00-18.00 ВМ СШОР по с/г | В |
| | | ЭСС-2 16ч | Дом Физкультурника | 15.00-17.30 | 15.00-17.30 | 15.00-17.30 | 15.00-17.30 | 15.30-17.30 | 10.00-12.00 14.00-16.00 ВМ СШОР по с/г | В |

| № | Ф.И.О. | Этап СП | Место проведения | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|------------------------------|--------------------|--------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|-------------|
| 3 | Зубкова Анастасия Алексеевна | ЭНП-1 4.5ч | «Юность России» | | 17.30-19.00 | | 17.30-19.00 | | 10.00-11.30 | В |
| | | ТЭ-1 (1) 10ч | | 15.00-17.30 | | 15.00-17.30 | 15.00-17.30 | 15.00-17.30 | | В |
| | | ТЭ-1 (2) 10ч | | 17.30-20.00 | | 17.30-20.00 | | 17.30-20.00 | 12.00-14.30 | В |
| 4 | Бессонова Ирина Владимировна | ЭНП-2 6ч | Дом Физкультурника | 16.30-18.30 | 17.00-19.00 | | 17.00-19.00 | | | В |
| | | ТЭ-1 10ч | | | 19.00-20.30 | 17.00-20.00 | 19.00-20.30 | 17.00-18.30 | 09.00-11.30 | В |
| | | ТЭ-3 12ч | | 15.00-16.30 | 14.30-17.00 | 15.00-17.00 | 14.30-17.00 | 14.30-17.00 | 14.30-15.30 ВМ | В |
| 5 | Лытнева Ольга Витальевна | ЭНП-2 6ч | Дом Физкультурника | 08.30-10.30 | | 08.30-10.30 | | В | 11.00-13.00 | |
| | | ТЭ-5 12ч | | 18.00-20.30 | 18.00-20.00 ВМ | | 15.15-17.15 | В | 08.30-11.00 | 08.30-11.30 |

Б А С К Е Т Б О Л

| | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|-------------|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|---|-------------|-------------|---------------------------------|
| 6 | Станила Георгий Николаевич | ЭНП-2 6ч | Л/а манеж имени В.Д. Самотёсова | 9.30-11.30 | | 9.30-11.30 | В | 9.30-11.30 | | |
| | | ТЭ-5 12ч | | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | В | 16.00-17.30 | 15.30-17.30 | 9.00-11.00 14.00-16.00 ВМ |
| | | ЭСС 18ч | | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | В | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 11.00-14.00 ВМ |

| № | Ф.И.О. | Этап СП | Место проведения | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|-------------------------------|--------------------|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|
| 7 | Сиволоб Сергей Борисович | ТЭ-3 12ч | Л/а манеж имени В.Д. Самотёсова | 14.20-16.50 | 14.20-16.50 | 14.20-16.50 | 14.20-16.20 ВМ | 14.20-16.50 | В | В |
| 8 | Кошенько Валентина Николаевна | ЭНП-2 6ч | Дом спорта | 9.00-11.00 | В | 9.00-11.00 | | 9.00-11.00 | | |
| | | ТЭ-2 10ч | | 15.30-17.30 | В | 15.30-17.30 | 16.00-18.00 | 15.30-17.30 | 10.30-12.30 | |
| | | ЭСС 18ч | | 17.30-20.30 | В | 17.30-20.30 | 10.00-13.00 ВМ | 17.30-20.30 | 12.30-15.30 | 11.30-14.30 |
| 9 | Алдушина Татьяна Вячеславовна | ЭНП-2 6ч | Дом спорта | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | В | 12.00-13.30 | |
| | | ТЭ-2 (1) 10ч | | 16.30-18.30 | | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | В | 13.30-15.30 | 11.00-13.00 |
| | | ТЭ-2 (2) 10ч | | 18.30-20.30 | 15.30-17.30 | 18.30-20.30 | 18.30-20.30 | В | | 13.00-15.00 |

ФИТНЕС – АЭРОБИКА

| | | | | | | | | | | |
|----|-------------------------------|--------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|---|
| 10 | Карасева Алина Андреевна | ЭНП-2 6ч | Красноармейская. д. 15а | | | 18.30-20.30 | | 18.30-20.30 | 12.45-14.45 | В |
| | | ТЭ-3 (1) 12ч | | 14.45-17.45 | 14.45-17.45 | | 14.45-17.45 | | 14.45-17.45 ВМ | В |
| | | ТЭ-3 (2) 12ч | | 17.45-20.45 | 17.45-20.45 | | 17.45-20.45 | | 17.45-20.45 ВМ | В |
| 11 | Костикова Екатерина Андреевна | ЭНП-3(1) 6ч | Дом физкультурника | 16.30-18.30 | В | 16.30-18.30 | В | 16.30-18.30 | В | В |
| | | ЭНП-3(2) 6ч | | 18.30-20.30 | В | 18.30-20.30 | В | 18.30-20.30 | В | В |

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

| № | Ф.И.О. | Этап СП | Место проведения | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----|-------------------------------------|---------------|-----------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|
| 12 | Соловьёв Владимир Анатольевич | ЭНП-1 4.5ч | Дом физкультурника | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | | | 15.00-16.30 | | В |
| | | ЭСС 15ч | | 10.00-12.00 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 16.00-18.00 | 16.00-19.00 ВМ | 17.00-19.00 | 10.00-12.00 | В |
| 13 | Соловьёв Никита Владимирович | ЭНП-1 4.5ч | Дом физкультурника | | | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | | 10.00-11.30 | В |
| | | ТЭ-1 9ч | | 15.00-17.30 | 15.00-17.30 | | | 15.00-17.30 | 11.30-13.00 | В |

ФУТБОЛ

| | | | | | | | | | | |
|----|-------------------------------|-------------------------|--------------------|--|---|-------------|--|-------------|-------------|--|
| 14 | Галахов Алексей Юрьевич | ЭНП – 1(1) 4.5 ч. | СК «Камвольщик» | | В | 17.30-19.00 | | 17.30-19.00 | 14.00-15.30 | |
| | | ЭНП – 1(2) 4.5 ч. | | | В | 17.30-19.00 | | 17.30-19.00 | 14.00-15.30 | |
| | | ЭНП – 1(3) 4.5 ч. | | | В | 19.00-20.30 | | 19.00-20.30 | 15.30-17.00 | |